

2018年

(社)日本アーユルヴェーダ学会

東京アーユルヴェーダ研究会

3月例会

■ 講師



上馬場和夫先生

プロフィール

昭和 53 年 広島大学医学部医学科卒業後、
東西医学の融合をライフワークとして、虎の門病院内科レジデント、
北里研究所附属東洋医学総合研究所、北里研究所 BI センター、
富山県国際伝統医学センター、富山大学和漢医薬学総合研究所を経て
帝京平成大学ヒューマンケア学部教授&東洋医学研究所 所長、
日本アーユルヴェーダ学会 理事長、日本東方医学会 会長

演題：「本物のアーユルヴェーダを学ぶには」

—「本物のアーユルヴェーダ」は、インド&スリランカ人にしか分からない！—

講師コメント

2017年6月日本で活躍されているスリランカ人の方から「本物のアーユルヴェーダとは」という講演を聞かせていただいた結論が上記の題の通りです。ヨーガについてもしかりで、インドで学ばないと「本物のヨーガ」とはならないといわれていますので、インドに出かけてヨーガを学んでおられる方が多くいます。

2018年正月にも、「本物のアーユルヴェーダ」を求めて、グジャラートアーユルヴェーダ大学教授のもとに11日間の予定でパンチャカルマの秘法を学びに出かけた日本人の体験談と、トリシュールのアーユルヴェーダ専門施設に1か月間の予定で出かけた日本でのアーユルヴェーダサロン経営者の体験談などを紹介しながら、「本物のアーユルヴェーダ」として学べることはどのようなことなのか、日本に生まれ育った我々が、アーユルヴェーダを学ぶにはどのようにすればよいか？について私案をご紹介し、私案の解決策の一例をご紹介したいと思います。

◇開催日時：3月31日（第5土曜日）18：00～20：30

◇会場：中央区人形町区民館 和室5号6号室

<http://www.city.chuo.lg.jp/sisetugaido/syukaisisetu/syukaisisetu09.html>

◇参加費：日本アーユルヴェーダ学会 会員1000円 一般2000円

事前申し込制 定員30名 定員になり次第締め切ります。

◇申し込み先：世話人 鈴木八重子 ysuzuki0127@polka.ocn.ne.jp